

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад № 3 комбинированного вида  
с татарским языком воспитания и обучения»  
Советского района г. Казани.

**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете  
МБДОУ «Детский сад №3»  
от 28 августа 2023 г.  
Протокол № 1



**УТВЕРЖДАЮ**

Заведующий МБДОУ «Детский сад № 3»  
Приказ № 1 от 28.08.2023 г.  
Э.А. Низамова

**Учебный план**  
по реализации ООП дошкольного образования  
на 2023 - 2024 учебный год.

Казань, 2023

## **Пояснительная записка**

Учебный план является локальным нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени для проведения организованной образовательной деятельности по реализации ООП.

Учебный план МБДОУ «Детский сад №3» разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013г. № 1155;
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020г. № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования»;
- Санитарные правила СП 2.4.3648-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 года N 28);
- Санитарные правила СанПиН 2.3/2.4.3590-20"Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"(утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 27 октября 2020 года N 32) ;
- Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (утв. постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2);
- Уставом МБДОУ «Детский сад №3»;
- Основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад №3» (ООП ДО);
- Адаптированной основной образовательной программой МБДОУ «Детский сад №3».

Педагогический коллектив муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада №3 работает по ООП ДО МБДОУ «Детский сад №3», разработанной на основе ФОП ДО.

Программа реализуется на 2 государственных языках РТ.

В план включены пять направлений (далее - образовательные области), обеспечивающие развитие и образование детей: познавательное, речевое, социально - коммуникативное, художественно-эстетическое и физическое (в

соответствии с ФОП ДО, утвержденный приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 25 ноября 2022 г.)

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

В структуре учебного плана выделены обязательная часть и часть формируемая участниками ДОУ. Формируемая часть обеспечивает реализацию ФОП ДО и обеспечивает вариативность образования, отражая приоритетное направление деятельности ДОУ (художественно-эстетическое, физическое, нравственно - патриотическое, познавательное, речевое) и расширение области образовательных услуг для воспитанников.

Распределение количества времени, отводимого на проведение организованной образовательной деятельности основано на принципах:

- соблюдение права воспитанников на дошкольное образование;
- соотношение между инвариантной и вариативной частями учебного плана;
- сохранение преемственности между инвариативной (обязательной) и вариативной (модульной) частями;
- ориентирование на реализацию социального заказа на образовательные услуги.

Учреждение работает по пятидневной рабочей неделе – 10,5 ч. с 7.00 до 17.30.

В МБДОУ функционирует 12 групп:

- младшая группа с 3 лет до 4 лет;
- средняя группа с 4 лет до 5 лет;
- старшая группа с 5 лет до 6 лет;
- подготовительная группа с 6 лет до 7 лет.

Продолжительность учебного года – 36 недель.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

- от 3 до 4-х лет - 15 минут;
- для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут;
- для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут;
- для детей от 6-ти до 7-ми лет - 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в день в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут, в старшей группе в первой половине дня - 50 минут, а в день в старшей и подготовительной – 75 минут и 90 минут соответственно. В середине времени, отведенного на образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами образовательной деятельности - не менее 10 минут. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 )

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 и 30 минут в день. В середине образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 ).

Организованная образовательная деятельность физкультурно-оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

Занятия по физическому развитию основной образовательной программы для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет организуются не менее 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

Один раз в неделю для детей 5-7 лет организуются занятия по физическому развитию детей на открытом воздухе. Их проводят только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

Суммарный объем двигательной активности для детей до 7 лет, не менее 1,0 ч/день. Утренняя зарядка, продолжительность для детей до 7 лет, не менее 10 мин. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.6 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 ).

Продолжительность дневного сна 1-3 года - 3,0 ч, 4-7 лет - 2,5 ч.

Продолжительность прогулок, не менее - 3, ч/день. (СанПиН 1.2.3685-21 т. 6.7 в ред., введенной в действие с 1 марта 2021 года Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 года N 2 ).

## Сетка основной образовательной нагрузки для всех возрастных групп

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Возрастная группа /длительность деятельности											
		Подготовительная группа 6–7 лет			Старшая группа 5–6 лет			Средняя группа 4–5 лет			2-я младшая 3–4 года		
		30 минут			25 минут			20 минут			15 минут		
		Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г	Н	М	Г
1. Познавательное развитие	Формирование целостной картины мира	2	8	72	1	4	36	1	4	36	0,5	2	18
	РЭМП	2	8	72	2	8	72	1	4	36	1	4	36
	Экспериментирование и моделирование с предметами	–	–	–	–	–	–	–	–	–	0,5	2	18
<b>Итого</b>		4	16	144	3	12	108	2	8	72	2	8	72
2. Речевое развитие	Развитие речи	1	3	27	2	6	54	1	3	27	1	3	27
	Чтение художественной литературы	1	3	27	–	–	–	–	–	–	–	–	–
	Подготовка к обучению грамоте	1	3	27	1	3	27	–	–	–	–	–	–
<b>Итого</b>		3	9	81	3	9	81	1	3	27	1	3	27
3. Художественно-эстетическое развитие	Музыкальная деятельность	2	8	72	2	8	72	2	8	72	2	8	72
	Рисование	2	6	54	2	6	54	1	4	36	1	4	36
	Лепка	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27
	Аппликация	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27	0,5	3	27
	Конструирование из разного материала	1	3	27	–	–	–	–	–	–	–	–	–
<b>Итого</b>		5	20	180	5	20	180	4	18	162	4	18	162
4. Физическое развитие	Физическая культура	3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
<b>Итого</b>		3	12	108	3	12	108	3	12	108	3	12	108
5. Социально-личностное развитие													
<b>Итого за весь период/ ООД</b>		15	56	490	14	53	454	10	40	366	10	40	366